



## 24

### LOS MITOS DE VENUS

Profesores coordinadores: Begoña Fuentes Gallego y Manuel Llorente Martínez.

Cristina Becerra Molero, Sarai Muñoz Martínez, M<sup>a</sup> Desirée Hidalgo Alonso, Rocío

Borrego Pan

**I. E. S. Francisco Romero Vargas.** Avda. Moreno Mendoza, s/n, C. P. 11403, Jerez de la Frontera (Cádiz).

<http://www.iesromerovargas.net/>

[FRROVA@telefonica.net](mailto:FRROVA@telefonica.net)

La sexualidad forma parte del proceso de maduración sexual y personal de los jóvenes, la mayoría de los cuales comienza a tener relaciones entre los 14 y 19 años. Sin embargo, la sexualidad cuenta también con riesgos sociales y sanitarios, donde el principal riesgo no es la desinformación, sino el llamado pensamiento “mágico”, por el que muchos jóvenes toman una actitud general de “a mí no me va a pasar nada”. Si al pensamiento “mágico” se le añade los mitos o “creencias falsas”, que la sociedad a lo largo de la historia ha creado sobre las mujeres y su menstruación puede crearse una bomba de relojería. Por todo ello, es fundamental reconocer si esos mitos pertenecen al mundo de la realidad o de la ficción de mano de la biología. El estudio se basó primero en una investigación bibliográfica de los mitos relacionados con la menstruación. Por ejemplo, en la Edad Media se creía un castigo divino por el pecado original. Sobre mitos contemporáneos se encontraron entre otros: la mujer que realiza el coito antes de tener la menarquia nunca se puede quedar embarazada, las mujeres que viven juntas tienen la regla a la vez, el hombre se queda impotente si realiza el coito mientras la mujer tiene el periodo, no se puede hacer mayonesa, bañarse,... una cantidad ingente de mitos que sorprendió a alumnas y profesores. A continuación se elaboró y se realizó una encuesta a 150 personas para ver la incidencia de dichos mitos en la sociedad actual. A la vez se fue comprobando si cada uno de los mitos era cierto o no, realizando experimentos y recogiendo datos de mujeres del entorno de las alumnas. Mientras se realizaba el trabajo surgió el interés por conocer a fondo el funcionamiento del ciclo menstrual y el control que realiza el ser humano sobre el mismo a través de los métodos anticonceptivos. El trabajo se culminó con la investigación de los anticonceptivos hormonales que resultó tan mágico como para constituir un mito en sí mismo.

Palabras clave: *ciclo menstrual, menstruación, menarquia, coito, anticonceptivos.*